

Curriculum vitae – Aldo Stoppa Monserrat

RESUMEN INFORMACIÓN BÁSICA

Formación académica y profesional

- 2009-2015 **Graduado en Medicina y Cirugía** [360 ECTS]
Universidad de Barcelona, Hospital Clinic de Barcelona.
C/ Villarroel 170, 08036. Barcelona.
- 2016-2017 **Master propio en Medicina Clínica (3ª edición)** [120 ECTS]
Universidad Camilo José Cela. C/Castillo de Alarcón 49, 28692. Madrid.
- 2017-2021 **Médico Interno Residente (MIR) en especialidad de Psiquiatría**
Unidad Docente del Consorci Sanitari de Terrassa.
C/ Torrebónica s/n, 08827. Terrassa.

Actividad laboral actual

- 2021-actual **Médico especialista en Psiquiatría**
Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) de Sant Llàtzer, Terrassa.
Consorci Sanitari de Terrassa. Pl. Dr. Robert 1, 08821. Terrassa.
- 2021-actual **Colaborador docente en el grado de Psicología**
Universidad Internacional de Catalunya (UIC), campus Sant Cugat.
Carrer de Josep Trueta, 08195. Sant Cugat del Vallès.

Colegiación Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, colegiado número 53951

Idiomas

Español: nativo	Italiano: nativo	Français: basic
Català: nativo	English: advance	

PUBLICACIONES Y OTRA ACTIVIDAD CIENTÍFICA

Publicaciones Stoppa, Aldo MD; Anmella, Gerard MD; Delgado, Luis MD; Vallès, Vicenç MD; Pintor, Luis MD, PhD. **A Manic Episode With Psychotic Features Associated With Levetiracetam**, Journal of Clinical Psychopharmacology: 5/6 2022 - Volume 42 - Issue 3 - p 316-317
doi: 10.1097/JCP.0000000000001525

Stoppa, Aldo MD; Orois, Aida, PhD. **Antidepressant drug interaction in the diagnosis of an adrenal tumor: a case report**. Accepted for publication in the *The Primary Care Companion for CNS Disorders*.

Presentaciones Stoppa, Aldo; Anmella, Gerard; Herrero, Ana. **“Psychotic mania associated with Levetiracetam: case report”**. 26th International Symposium of Current Issues and Controversies in Psychiatry. Barcelona,

19-21 April 2018.

G. Anmella, A. Gimenez, J. Pinzón, S. Madero, M. Sagué, MT. Pons, S. Gomes, A. Stoppa, M. Gomes, E. Parellada. **“High vulnerability to antipsychotic adverse effects. A case-report”**. 26th International Symposium of Current Issues and Controversies in Psychiatry. Barcelona, 19-21 April 2018.

Stoppa, Aldo; Anmella, Gerard. **“Levetiracetam-induced psychosis, a review of literature”**. 27th European Congress of Psychiatry, 6 – 9 April 2019. Warsaw, Poland.

Comunicaciones orales Stoppa, Aldo; Fernández, Irene; Anmella, Gerard. **“Confusional Syndrome: a case report”**. XXI national Congress of Psychiatry. Granada, October 2018.

Stoppa, Aldo. **“Ictus. Discusión sobre dos casos clínicos”**. Hospital de Terrassa, septiembre 2017 (1 hora).

Stoppa, Aldo. **“Trastorno esquizotípico de la personalidad: a razón de un caso clínico”**. Hospital de Terrassa, noviembre 2019 (1 hora).

Stoppa, Aldo. **“Posible psicosis por Levetiracetam”**. Hospital de Terrassa, febrero 2018 (1 hora).

Stoppa, Aldo; Andreino, Marina. **“Alcoholismo”**. CSMA de Rubí, marzo 2019 (2 horas).

Stoppa, Aldo; Grau, Júlia. **“Fibromialgia”**. Hospital de Terrassa, 25 enero 2020 (2 horas).

Stoppa, Aldo. **“Comorbilidad Trastorno del Espectro Autista y Trastorno por Déficit de Atención y Hiperactividad”**. Hospital Mútua de Terrassa, 9 marzo 2020 (1 hora).

Stoppa, Aldo. **“Introducción a la Psiquiatría”**. Hospital de Terrassa, 11 diciembre 2021 (3 horas).

Stoppa, Aldo. **“Psiquiatría de consulta y enlace”**. Hospital de Terrassa, 26 febrero 2021 (3 horas).

Participación en: **“10ª Jornada d'orientació per als futurs MIR”**. Edición online, 7 mayo de 2021 (1 hora).

Stoppa, Aldo. **“Uso de fármacos antidepresivos y abordaje de la depresión”**. Sesión clínica dirigida a médicos de atención primaria. Promocionado por empresa farmacéutica “Lumbeck”.

EXPERIENCIA DOCENTE

Colaborador docente como clínico en la formación práctica de los alumnos del grado de medicina de la Universidad Internacional de Catalunya (UIC). Cursos 2017-2022.

Colaborador docente como profesor externo en la asignatura de “Introducción a la psicopatología” del grado en psicología de la Universidad Internacional de Catalunya (UIC). Cursos 2021-2022.

FORMACIÓN PROFESIONAL CONTINUADA

Congresos	<p>26th International Symposium of Current Issues and Controversies in Psychiatry. Barcelona, 19-21 abril 2018.</p> <p>XXI Congreso Nacional de Psiquiatría. Granada, octubre 2018. [10,22 European CME].</p> <p>III Congreso Avanzado en Depresión. Madrid, 22 - 23 febrero 2019.</p> <p>XXVII Congreso de Actualización en Psiquiatría: “Psiquiatría de las edades”. Vitoria-Gastei, 27 y 28 de febrero, 1 y 2 de marzo 2019.</p> <p>EPA Congress 2019. Warsaw (Poland), 6-9 abril 2019.</p> <p>33rd European College of Neuropsychopharmacology Congress. Online. Septiembre 2020.</p> <p>Congreso de patología dual (22^a edición). Online. Noviembre 2020.</p> <p>Congreso de Patologías Resistentes (9^a edición). Hermanas Hospitalarias Research Foundation. Online. Barcelona, 2020. [1.6 credits]</p> <p>2021 ECNP School of Neuropsychopharmacology. Online. 30 junio–2 julio 2021 (24 horas).</p> <p>“XVII e-PostCAAP 2021”. Virtual. 17 de junio y 7 de septiembre de 2021</p> <p>IV Simposio de Psicósomática y Psiquiatría. virtual, 8 octubre de 2021 (5 horas).</p> <p>XII Congreso Nacional de Psiquiatría. Valencia, 28 - 30 octubre de 2021.</p>
Cursos de formación	<p>“Formació per a residents de Salut Mental”. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Barcelona, 2017-2018 (99 horas).</p>

“Mindfulness”. Hospital de Terrassa. Terrassa, año 2017 - 2018 (20 horas).

“Introduction to Cognitive Behavioral Therapy”. EPA Massive On-line Open Course, 2018 (10 horas).

XVII Curso Intensivo de Introducción a los Trastornos Mentales en la Infancia y Adolescencia. Barcelona, 10 mayo 2018 (6 horas).

“Evidencia y herramientas para abordar el trastorno por consumo de alcohol”. Curso online. Barcelona, mayo 2019 (33 horas). [5.6 credits]

“Introduction to Motivational Interviewing”. EPA online Course. Agosto 2019.

9th EPA Summer School - “ABCs of Psychotherapy” - Strasbourg (France). 12-15 septiembre 2019 (30 horas). [15 European CME]

“Course on the Development of Leadership and Professional Skills for Young Psychiatrists”. Barcelona, 20-23 noviembre 2019 (32 horas).

“Curso de Psicósomática y Psiquiatría de Enlace”. Acadèmia de Ciències Mèdiques I de la Salut de Catalunya I Balears. Barcelona, enero-marzo 2020 (25 horas). [3 credits]

Psychosomatic and Psychiatry Symposium (3rd edition). Online. Acadèmia de Ciències Mèdiques I de la Salut de Catalunya I Balears. Barcelona, 9 octubre 2020 (6 horas).

“Introducción a la investigación para residentes (3^a edición)”. On-line. 12 noviembre 2020 (5 horas).

“Especialització en escales clíniques de mesura en Psiquiatria”. Barcelona, 2020-2021 (16 horas). [1.5 ECTS]

“Jornada de introducción a la *Dialectical Behaviour Therapy*”. Asociación Española de DBT España: SP-DBT. Virtual, 26 marzo de 2021 (4 horas).

Programa Transversal de Formación. Hospital de Terrassa, 2017-2021 (227 horas).

“Qüestions practiques sobre el tractament psiquiàtric”. Navarro, Víctor. Virtual 2^a edición, 15 de abril de 2021 (4 horas).

PERFIL PROFESIONAL

Formación

Graduado en Medicina por la Universidad de Barcelona, Campus Clínic. Realicé la residencia en la especialidad de psiquiatría, en la Unidad Docente del Consorci Sanitari de Terrassa, donde finalicé mi formación como especialista en mayo de 2021.

Realice las siguientes formaciones a lo largo de mi residencia en psiquiatría:

- Servicio de adicciones del Hospital de la Santa Creu y Sant Pau de Barcelona (sala de agudos, hospital de día y consultas externas)
- Psiquiatría de Enlace del Hospital Clínic de Barcelona (responsable Dr. Pintor)
- Psiquiatría de Enlace del Hospital Vall d'Hebrón (responsable Dra. Lusilla).

Campos de interés

Tengo especial interés en la comorbilidad de los trastornos psicossomáticos con los trastornos de la esfera afectiva y la ansiedad. En esta línea, realicé el curso titulado "Psiquiatría psicossomática y de enlace", dirigido por el Dr. Pintor en la Acadèmia de Ciències Bàsiques de Catalunya. También es de mi interés la formación en psicoterapia, y fui seleccionado para participar en el 9º curso de la EPA Summer School titulado "ABCs of psychotherapy", así como en el curso anual dirigidos por el Prof. Dr. Sartorius y Sir. Prof. Dr. Thornicroft titulado "*Leadership Skills*". Finalmente, destacar que puede participar en la "ECNP School of Neuropsychopharmacology" del año 2021.

Posición actual

En la actualidad soy psiquiatra adjunto en el CSMA de Sant Llàtzer (Terrassa), donde realizo actividad asistencial tanto ambulatoria como en la Unidad de Hospitalización Parcial de Salud mental (UHPSM, Hospital de Día de Terrassa).

Combino mi actividad asistencial con docencia como clínico a estudiantes del grado de medicina y psicología, así como compañeros residentes de otras especialidades. También ejerzo como profesor docente externo en la asignatura de "introducción a la psicopatología" del grado de Psicología impartido en la UIC.

A nivel científico, estoy interesado en el ámbito de la psiquiatría de enlace y psicossomática, así como de los efectos secundarios de los fármacos psicotrópicos. Conjuntamente con un equipo interdisciplinar estamos elaborando un protocolo para la atención integral de los Síndromes de Sensibilización Central.