

CURRICULUM VITAE

1- DATOS PERSONALES

Nombre: Sílvia Costa Juste

E-mail: scosta@centrobonanova.com

2- FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad de Barcelona, 1995.
- 1er Curso del Master de Clínica en Salud Mental, en el Centro de Formación Continuada del Palau de les Heures (1995-1996)
- Máster de Formación en Psicología Clínica para Post-Graduados. Universidad de Barcelona. Hospital Sant Joan de Déu (1998-2001.)
- Postgrado en Rehabilitación Cognitiva (ISEP)
- Diplomada en Enfermería por la Universidad de Barcelona (2008-2011). Equivalencia Grado de Enfermería BOE 30 de octubre 2015
- Máster Sanitario de Práctica Clínica (European Foundation of Psychology / AEPCCC). (2014-2015)

3- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- “Curso de Formación de Terapeutas de Grupos para Alcohólicos”. Hospital Clínic de Barcelona-Generalitat de Catalunya. Duración: 1996 - 1997.
- “Curso sobre Entrevista Motivacional”. Hospital Clínic de Barcelona. Generalitat de Catalunya. 2001
- Formación de formadores: “Importancia de la intervención en tabaquismo en pacientes hospitalizados. Cómo realizar sesiones formativas efectivas dentro del hospital”. Institut Català d’Oncologia, Unitat de Formació i Docència. Octubre, 2008.
- Curso “Good Clinical Practice for Investigational Site Staff”. 2013
- IV Jornada Societat Catalana pel Control i Tractament del Tabaquisme (SCATT, Febrero 2014)

- V Jornada SCATT, Enero 2015
- Taller “Abordaje con Adolescentes y sus familias. Consumo de tabaco, cánnabis y alcohol”. (CNPT, Abril 2015)
- Taller “Mindfulness en el Hospital: una manera de trabajar”. Hospital De la Santa Creu i Sant Pau. Mayo-Junio 2015
- VI Jornada de la Societat Catalana d’Atenció i Tractament del consum de Tabac (SCATT). Febrero 2016
- VIII Congreso Nacional de Ansiedad y Trastornos Comórbidos. Barcelona, febrero 2016

6- PUBLICACIONES Y/O ARTÍCULOS

- “El alcoholismo y los modelos de intervención según el perfil del usuario”. *Proyecto Hombre* 1999 ; 31 : 10-13
- “El valor pronóstico de la primera sesión en el grupo terapéutico para alcohólicos”. *Adicciones*, 1999 ; 11(2) : 137-142
- “Programa Alfil: evaluación de marcadores de riesgo e intervención preventiva en hijos de alcohólicos”. *Adicciones*, 2001. Vol. 13, num 1; pags 39/49.
- « Efficacité de la thérapie de groupe chez le patient alcoolodépendant ». *Alcoologie et Addictologie* 2000 ; 22(4) : 401-407
- Folleto divulgativo “*Bebeu Menys*”. Organ Tècnic de Drogodependències. 2004. Generalitat de Catalunya.
- “Tratamiento del alcoholismo y su impacto a largo plazo. Resultados a 10 años de un estudio longitudinal prospectivo de 850 pacientes”. *Med Clin (Barc)* 2004;123(10):364-9
- Elaboración de un Protocolo tratamiento de abandono del tabaco a partir de un enfoque motivacional. Unidad de Psiquiatría. Hospital de la Vall d’Hebron (Financiado por Laboratorios Pfizer, 2007)

7- COMUNICACIONES Y POSTERS

- **Comunicación:** “El programa Alfil: una experiencia preventiva piloto dirigida a grupos de alto riesgo para alcoholismo”. 1er Congrès de Salut Mental (Barcelona, 1999)
- **Comunicación:** “Estudio descriptivo de pacientes consumidores de benzodiacepinas”. XXVI Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Tenerife, 1999.

- **Póster:** “Mejoría de la disfunción eréctil en pacientes alcohólicos abstinentes tratados con Sildenafil”. V Congreso Nacional de Psiquiatría (Zaragoza, 2000)
- **Póster:** “Sesiones informativas en la unidad hospitalaria de desintoxicación de alcohol”. Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Santander, 2001.
- **Póster:** “Psicopatología, consumo de alcohol y otras sustancias en hijos de alcohólicos”. XXX Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Valladolid, 2003.
- **Póster:** “7 años del Programa ALFIL: Ayer, hoy y mañana”. ”XXXI Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Córdoba, 2004.
- **Póster:** “Resultados de un programa de Deshabitación tabáquica en una empresa del sector bancario”. Congreso Nacional de prevención y tratamiento del tabaquismo. Logroño, 2006
- **Póster:** “Unidad hospitalaria de desintoxicación sin humo: ¿Cómo respiran nuestros pacientes?”. IV International Congress of Dual Disorders, Abril 2015

8- EXPERIENCIA LABORAL

- Colaboración como psicóloga clínica asistente en el *Hospital Clinic* de Barcelona, período: 1996-2002.
Las funciones desarrolladas fueron las siguientes:
 - Evaluaciones psicométricas.
 - Elaboración de informes psicológicos.
 - Tratamiento psicoterapéutico de orientación integradora a nivel individual, de pareja, familiar y grupal.
- Coordinación de la segunda fase del “Estudio Multicéntrico Longitudinal y Prospectivo de Enfermos Alcohólicos” (Multi-20), encargado por el *Organ Tècnic de Drogodependències de la Generalitat de Catalunya*, llevado a cabo durante los años 2000-2001.
- Becaria de la Fundación Clínica para la Investigación Biomédica. (Fundació Clínic). Proyecto “Uso de la mirtazapina en la deshabitación de pacientes alcohólicos consumidores de benzodiacepinas”. Período: 2002-2003.
- Participación en programa de prevención en población de riesgo: “Programa Alfil para hijos de alcohólicos”. Elaboración de datos clínicos, psicosociales, realización de grupos educativo-preventivos. Período: 1997-2003. Programa financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

- Terapeuta en el Plan de Tabaquismo online: www.programasinhumo.es (2008)
- Terapeuta en el Plan de Intervención en Tabaquismo para Empresas (Financiado por Pfizer, 2009-2010). www.trabajasinhumo.es
- Terapeuta y co-terapeuta en grupos de deshabitación tabáquica (Empresas Basf, Cimentera Molins, La Caixa, Caifor)
- Técnica Superior en Investigación. Institut de Recerca, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (2013- hasta la actualidad)
- Colaboraciones puntuales en Clínica Galatea desde 2009 para realizar evaluaciones diagnósticas.
- Psicóloga clínica en centro médico-psicológico de carácter privado (Centro Bonanova), desde 2000-hasta la actualidad. Funciones de:
 - Evaluación psicológica (mediante entrevistas individuales y evaluaciones psicométricas) y diagnóstico de pacientes.
 - Elaboración de informes psicológicos.
 - Tratamiento psicoterapéutico a nivel individual, familiar y grupal.