

Avui | 30-05-2009

Salut

L'abstinència és el remei

DADES - Un estudi del Clínic revela que no beure és la millor manera que tenen els alcohòlics per recuperar-se SEGUIMENT
- L'hospital acumula 20 anys avaluant casos

Maria Formenti Cosp

Les dades de vint anys ho demostren: l'abstinència és la millor eina per combatre l'alcoholisme. I és que només un 10% dels addictes a l'alcohol que són abstemis durant cinc anys recauen al cap de 20 anys. Aquesta és una de les principals conclusions d'un estudi únic al món que va presentar ahir la unitat d'alcoholologia de l'Hospital Clínic de Barcelona, que enguany celebra les noces de plata.

Antoni Gual, director de la unitat, va explicar que els alcohòlics poden superar la seva dependència de forma estable i indefinida i va destacar la importància dels resultats obtinguts durant el primer any de tractament, ja que són un bon indicador de les probabilitats d'èxit del pacient. Les dades desmenteixen la idea que s'acostuma a tenir que "els alcohòlics recauen constantment", perquè es pot constatar que "el 50% dels bevedors que no consumeixen és mantenen estables al cap de vint anys", va explicar Gual.

Aquest treball es basa en 850 pacients d'entre 18 i 55 anys, dels quals 165 eren dones, que van iniciar el tractament el 1987 i que han seguit un programa de rehabilitació durant dos anys. Les dades assenyalen que les dones tenen més capacitat per deixar l'alcohol que els homes i que a llarg termini presenten més bons resultats. "La dona s'alcoholitza més ràpidament però se'n surt millor, ja sigui perquè són més rigoroses en el tractament o per circumstàncies socials, ja que estan més mal vistes les dones addictes a l'alcohol que els homes". En aquest sentit, l'estudi també revela que la mortalitat vinculada amb l'alcohol a la població espanyola és tres vegades més gran en homes que en dones, i que el 60% d'aquestes morts estan relacionades amb malalties cròniques.

Pel que fa als factors consum de tabac i consum d'alcohol, es detecta que hi ha una clara vinculació entre les dues dependències, ja que els bevedors acostumen també a fumar. En canvi, no hi ha diferències rellevants entre classes socials.

Pioners en recerca

La unitat d'alcohol del Clínic, creada el 1984, va ser la primera referència a Catalunya en el tractament d'aquest tipus d'addició. En aquest grup de recerca

hi treballa un equip multidisciplinari de cinc psiquiatres, quatre psicòlegs i una treballadora social, que atenen els 350 nous casos que els arriben cada any.

A més, l'Hospital Clínic és el coordinador del projecte AMPHORA, en què participen 33 institucions de dotze països europeus. El projecte estudiarà diversos aspectes relacionats amb l'alcoholisme, com ara la influència dels determinants culturals en el consum d'alcohol, l'impacte de la publicitat entre els joves i l'accessibilitat que té aquest col·lectiu per aconseguir-ne. "Estem contents de poder liderar el projecte", finançat per la Comissió Europea i que compta amb un pressupost de quatre milions d'euros.